

## Важна інформація про верейность

Верейности рекомендуєме дотримувати превенцію ефективну проти капковим інфекціям (належить к ним і КОВІД-19)

- часто собі мыти руки з мыдлом і теплов водов, найменше 20 секунд. Кедь не є к діспозиції мыдло і вода, треба схосновати препарат на дезінфекцію рук на базі алкохолу
- очей, носа і рота ся не дотуляйте неумытыма руками
- кедь кашлаєте і кыхаете, закрыйте собі ніс і рот єдноразовов папірєвов хусточков, котру наслідно одмарите до коша
- выгнийте ся близкому контакту з людми, котры мають явны признакы перехолоджіня або хрипкы
- дотримуйте одступ наменше єден метер меджі вами і тым, хто кашлать або кыхать
- зважте участь на громадных акціях або місцях з високов концентрацієв людей
- дома дбайте на бівшу дезінфекцію поверьхив
- носити охранны маску або респіратор має значіня про особу з хворотов респірачного апарату або про здраву особу, котра ся стримує близко особы з респірачнов хворотов
- **кедь сьте хворы, зістаньте дома і телефонічно сконтактуйте свого доктора, котрый становить далшыи поступ лічіня**