**(Dôležitá informácia pre verejnosť)**

**Важлива інформація для громадськості**

Ми рекомендуємо громадськості дотримуватися запобіжних заходів, ефективних щодо крапельних інфекцій (включаючи COVID-19):

• часто мийте руки милом та теплою водою принаймні 20 секунд. Якщо мило та вода недоступні, слід використовувати дезінфікуючий засіб на основі спирту

• не торкайтеся немитими руками очей, носа чи рота

• прикриваючи ніс і рот, кашляючи і чхаючи одноразовою паперовою носовою хусткою, а потім кидайте їх у сміття

• уникайте тісного контакту з людьми, які проявляють симптоми риніту або грипу

• тримайте відстань не менше одного метра між вами та всіма, хто кашляє або чхає

• розгляньте можливість участі у масових заходах чи районах з високою концентрацією людей

• забезпечте посилену дезінфекцію поверхні в домашніх умовах

• носити захисну маску та респіратор важливо для хворої людини з респіраторною хворобою або для здорової людини, яка перебуває поруч із людиною з респіраторною хворобою.

• **якщо ви хворі, залишайтеся вдома і зверніться до лікаря по телефону, щоб визначити наступний курс лікування**